

SELBSTHILFE FÜR UNTERWEGS

Zugang zu
über 1000
Selbsthilfe-
gruppen

Selbsthilfegruppen sind eine
anerkannte, wertvolle Ergänzung zu
ärztlicher Behandlung, medizinischer
Rehabilitation und zur Bewältigung
von Lebenskrisen.

Die **KISS Hamburg Selbsthilfe-App** ist
Ihr direkter Weg zur Selbsthilfe in
Hamburg.

CHAT, VIDEOS,
PINNWAND
und vieles mehr

informieren,
austauschen,
vernetzen

Mit PUSH-
Nachrichten
immer auf dem
neuesten Stand



Alle TERMINE
mit Kalender- und
Anmeldefunktion

KISS Hamburg Selbsthilfe-App

