

KISS VOR ORT

KISS Hamburg gibt es an zwei Standorten. Wir beraten vermitteln und vernetzen in alle Themenbereiche der Selbsthilfe.

KISS Hamburg Tel. 040 / 39 57 67
Schloßstraße 12 / Eingang Claudiusstraße
22041 Hamburg – Wandsbek
kisswandsbek@paritaet-hamburg.de
Termine nach Vereinbarung
(persönlich, digital & telefonisch)

KISS Hamburg Tel. 040 / 39 57 67
Neue Straße 27, 21073 Hamburg – Harburg
kissharburg@paritaet-hamburg.de
Termine nach Vereinbarung
(persönlich, digital & telefonisch)

KISS Hamburg Selbsthilfe App
Viele weitere Infos finden Sie auch in unserer App.



www.kiss-hh.de

SELBSTHILFE-TELEFON
040 / 39 57 67
MO - DO 11 - 17 UHR

Zeitlich unabhängige schriftliche Online-Beratung:
www.kiss-hh.de/service/online-beratung

www.kiss-hh.de

f facebook.com/selbsthilfe.hamburg.KISS
@ instagram.com/selbsthilfe.hamburg.KISS

Die Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen (KISS Hamburg) werden finanziert durch die Sozialbehörde und die Gesetzlichen Krankenkassen.

KISS Hamburg ist ein Angebot des PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.



Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.
Wandsbeker Chaussee 8, 22089 Hamburg, E-Mail: info@paritaet-hamburg.de
V.i.S.d.P.: Kristin Alheit (Geschäftsführende Vorständin), www.paritaet-hamburg.de

**SCHON MAL AN
ZUSAMMENARBEIT MIT
SELBSTHILFE(-GRUPPEN)
GEDACHT?**

Informationen für Profis aus dem
Sozial- und Gesundheitssystem



Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen

SELBSTHILFEGRUPPEN ALS ERGÄNZUNG ZUM PROFESSIONELLEN VERSORGUNGSSYSTEM

Selbsthilfegruppen sind ein unverzichtbarer Teil unseres Gesundheitssystems. Sie sind wertvolle Ergänzungen zu ärztlicher Behandlung, medizinischer Rehabilitation, sozialer Beratung und zur Bewältigung von Lebenskrisen. Sie stärken das Selbstbewusstsein, fördern soziale Kontakte geben Orientierung und neuen Halt. In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen ungeachtet von Alter, Geschlecht, Handicap und sozialer oder kultureller Herkunft aus eigener Initiative zusammen, um sich als „Expertinnen und Experten in eigener Sache“ selbst zu helfen.

Im Sinne der Selbsthilfe werden die Gruppen nicht von ausgebildeten Profis angeleitet. Sie bieten daher auch keinen Ersatz für ärztliche und therapeutische Behandlungen oder spezielle Beratungsangebote. Die Selbsthilfe wird als Ergänzung zum professionellen Versorgungssystem verstanden und fördert durch ihr besonderes Setting die Selbstbestimmung und Autonomie der Betroffenen.

ZU WELCHEN THEMEN GIBT ES SELBSTHILFEGRUPPEN?

In Hamburg gibt es über 1250 Selbsthilfegruppen – für Betroffene, aber auch für deren Angehörige.

Die Themen sind vielfältig und umfassen

- Suchterkrankungen
- Psychische Störungen
- Körperliche Erkrankungen
- Behinderungen
- Herausfordernde Lebensthemen
- Besondere soziale Situationen

Von ADHS bis Zwangsstörung, von Demenz bis Krebs, von Autismus bis Muskelschwund, von Messies bis Trauer, von Einsamkeit bis Mobbing, von unerfülltem Kinderwunsch bis Sprechangst – die Vielfalt der Hamburger Selbsthilfegruppen ist groß.

UNSER SERVICE

KISS Hamburg bietet Ihren Klientinnen und Klienten

- Information, Beratung zu und Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Beratung und Begleitung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bestehender Gruppen.

Unser Angebot für Sie und Ihr Team umfasst

- kostenfreie Fortbildungen und Informationsveranstaltungen
- Kooperationen: Gerne überlegen wir mit Ihnen gemeinsam, wo es Anknüpfungspunkte und Möglichkeiten zur Zusammenarbeit gibt, um Ihren Klientinnen und Klienten den Weg in die Selbsthilfe zu ermöglichen.

Sie wollen mehr über die Selbsthilfe und den Nutzen für Ihre Klientinnen / Klienten erfahren? Gerne informieren wir Fachleute und Teams über das weite Feld der Selbsthilfe. Sprechen Sie uns einfach an.